



**Frühjahrsputz mit Feng Shui,  
die Lebensenergie zum Fließen bringen**

**Das weckt Ihre Lebensaktivität und wirkt  
sich direkt auf Ihr Wohlbefinden aus.**

Im Winter spielt sich das Leben vorwiegend in den eigenen vier Wänden ab. Wir sind geneigt uns zurück zu ziehen und haben deutlich weniger Antrieb, leiden vielleicht sogar an einer Winterdepression. Mit dem Licht kommt auch unsere Bereitschaft zur Aktivität zurück.

Das ist der richtige Zeitpunkt sich von allem Verbrauchten zu verabschieden, Abfall, Staub, aber auch von der Wintersmüdigkeit.

Was hat das mit Feng Shui zu tun?

Die von der Natur aus existierende Lebensenergie (Sheng Chi) ist positiv und fördert und unterstützt unser Leben. Sie fließt gleichmäßig und harmonisch. Durch unsere Neigung im Winter vieles liegen zu lassen und uns zu verkriechen wird die verbrauchte Energie nicht ausreichend erneuert und die Lebensenergie verlangsamt sich oder kommt gar nahezu zum Stillstand, es entsteht Ssu Chi.

Ein Frühjahrsputz beseitigt das angestaute Ssu Chi.

Auch wenn der Titel des Seminars darauf hindeuten mag, Sie werden keine hauswirtschaftliche Anleitung zum korrekten Putzen bekommen.

Vielmehr lernen Sie das negative, behindernde Ssu Chi zu erkennen und bekommen eine Anleitung dieses wieder in das positive, belebende Sheng Chi zu wandeln. Dazu gehört auch eine energetische Reinigung mit praktischer Vorführung.

**Wo:**

Rollenstudio im Lehel  
Sternstraße 28  
80538 München

**Wann:**

Dienstag, den 20.03.2012 von 14:00 bis 15:30  
Mittwoch, den 21.03.2012 von 19:30 bis 21:00

**Preis:**

20€

Studio  
für  
aktive Lebensgestaltung

Herausforderungen und  
schwierige Situationen  
im beruflichen oder  
privaten Leben

Unternehmens- und  
Teamentwicklung,  
Management-Coaching

Wohlfühlen in Wohnung,  
Haus und Garten

Kunden- und  
arbeitsfreundliche  
Geschäftsräume



Holistische Beratung  
Birgitt Jendrosch  
Personal und Business  
Coach  
Feng Shui Beraterin  
Kinesiologin  
Hypnotiseurin